



WYZWANIE RODZICIELSKIE 2016

#tatosteron #rodzic2016 #wyzwanie2016

- ★ ZBIERZ JE WSZYSTKIE – wykonaj jedno zdjęcie dziecka w każdym tygodniu
- ★ NIEWIDZIALNI SPRZYMIERZĘCY – zaszczep dziecko zgodnie z kalendarzem szczepień
- ★ CIEKAWE STAROCIE – zabierz dziecko do muzeum
- ★ IDZIEMY DO ZOO, ZOO, ZOO – zabierz dziecko do ZOO
- ★ TU NAS JESZCZE NIE BYŁO – zabierz dziecko w jakieś nowe miejsce
- ★ MNIAM, MNIAM ROBIĘ SAM – zrób posiłek wspólnie z dzieckiem
- ★ DZIECI LUBIĄ MISIE – przeczytaj dziecku książkę o misiu
- ★ POCZYTAJ SOBIE MAMO (I TATO) – przeczytaj artykuł o wychowaniu dziecka
- ★ LET'S PLAY – poświęć całą dzień na zabawę z dzieckiem
- ★ KU PAMIĘCI – pisz pamiętnik, co najmniej jeden wpis tygodniowo



Rodzicu oto co trzeba zrobić, by zaliczyć wyzwanie rodzicielskie 2016:

ZBIERZ JE WSZYSTKIE – zrób swojemu dziecku jedno zdjęcie każdego tygodnia, zbierz 52 fotografie, wywołaj fotoksiążkę, włóż do albumu, opraw w ramki albo powieś na ścianie. Zobaczysz jak zmieniła się twoja pociecha w ciągu roku. Jeśli chcesz pokaż swoje zdjęcia innym na Facebooku lub Instagramie, oznacz je hashtagiem #rodzic2016.

NIEWIDZIALNI SPRZYMIERZENICY – zaszczep dziecko zgodnie z kalendarzem szczepień, możesz dodatkowo ochronić je innymi dostępnymi szczepionkami.

CIEKAWE STAROCIE – zabierz dziecko do jakiegoś ciekawego muzeum, nawet jeśli twoja pociecha nie ma jeszcze roku. Oboje skorzystacie z takiej wycieczki. Jeśli chcesz zrobić zdjęcia z wyprawy, opublikuj na Facebooku lub Instagramie z hashtagiem #rodzic2016.

IDZIEMY DO ZOO, ZOO, ZOO – zabierz dziecko do ZOO, bo które dziecko nie lubi zwierzątek? Jeśli chcesz zrobić zdjęcia z wyprawy, opublikuj na Facebooku lub Instagramie z hashtagiem #rodzic2016.

TU NAS JESZCZE NIE BYŁO – zabierz dziecko w jakieś nowe miejsce, gdzie jeszcze nigdy nie chodziliście. Możesz połączyć to zadanie, z którymś z dwóch powyższych, ale możesz też wykonać je całkiem osobno. Jeśli chcesz zrobić zdjęcia z wyprawy, opublikuj na Facebooku lub Instagramie z hashtagiem #rodzic2016.

MNIAM, MNIAM ROBIĘ SAM – zrób posiłek wspólnie z dzieckiem. Jeśli jest zbyt małe, to wystarczy żeby pokazało, co chce do jedzenia. Jeśli chcesz zrobić zdjęcia i opublikuj na Facebooku lub Instagramie z hashtagiem #rodzic2016.

DZIECI LUBIĄ MISIE – przeczytaj dziecku książkę o misiu. Takich książeczek jest mnóstwo wybierz którąś, a jeszcze lepiej wybierz kilka, po jednej na kwartał. Zrób zdjęcia książek, które wybraлиście i opublikuj na Facebooku lub Instagramie z hashtagiem #rodzic2016.

POCZYTAJ SOBIE MAMO (I TATO) – przeczytaj artykuł lub książkę o wychowaniu dziecka, sam wybierz jaką. Nie zapomnij powiadomić o swoim wyborze innych, oznacz swój wpis na Facebooku hashtagiem #rodzic2016.

LET'S PLAY – poświęć cały dzień na zabawę z dzieckiem. Przygotuj obiad dzień wcześniej, e-maile sprawdź tylko w czasie drzemki malucha. Ten jeden dzień spędź całkowicie na zabawie z pociechą. Jeśli chcesz zrobić zdjęcia z zabawy, opublikuj na Facebooku lub Instagramie z hashtagiem #rodzic2016.

KU PAMIĘCI – pisz pamiętnik, co najmniej jeden wpis tygodniowo. To może być blog, wpis na Facebooku, ale może też być tradycyjny wpis w zeszycie. Wystarczy jedno zdanie, jeśli nie masz pomysłu na dłuższy wpis. Za rok to będzie ciekawa lektura do poduszki. Jeśli chcesz możesz podzielić się w internecie swoimi wpisami, oznacz je hashtagiem #rodzic2016.

Kolejność wykonywania zadań jest dowolna, jeśli dzisiaj twoja pociecha jest za mała na niektóre z nich poczekaj z wykonaniem do listopada lub grudnia.

Wykonanie każdego zadania to 10% wypełnienia wyzwania. W styczniu 2017 r. pochwal się swoim wynikiem, oznacz go hashtagiem #rodzic2016.

Zapraszam do zabawy :)

WYZWANIE RODZICIELSKIE 2016

WYKONANE W _____ %

#tatosteron #rodzic2016 #wyzwanie2016